

Reconnaître les types de personnalité



Lorsque vous travaillez en équipe, cela améliore les relations interpersonnelles si vous comprenez les types de personnalités des autres avec lesquels vous travaillez.

Les entreprises fonctionnent de façon plus harmonieuse lorsque les gens comprennent que les réactions des autres peuvent différer compte tenu de leur type de personnalité. Les gens ont différentes façons d'aborder la même situation, différentes façons d'échanger avec les autres, différents besoins et différents degrés de tolérance. Certaines personnes sont fortement centrées sur la tâche, tandis que d'autres sont davantage centrées sur les gens. Certaines sont très méthodiques; d'autres ne le sont pas. Certaines sont extroverties; d'autres sont introverties.

Au fil des années, on a mis au point différentes méthodes pour décrire et déterminer les différents types de personnalité. La méthode employée dans ce livre qui permet de distinguer quatre types de personnalité a été établie par le Consulting Resource Group International, Inc. Son indicateur du type de personnalité est un autotest qui aide à déterminer sa prédominance.

La plupart des gens sont un mélange des quatre types de personnalité mais ont tendance à avoir un ou deux types qui dominent chez eux. Aucun type n'est mieux qu'un autre. Les personnes ayant des types de personnalité différents réagissent de façon différente. En comprenant votre type de personnalité et celui des autres, vous pouvez rendre plus harmonieuses vos relations avec eux.

Adaptation de votre type

Pensez aux personnes avec lesquelles vous travaillez et essayez de les classer d'après le type de personnalité qui les décrit le mieux. Selon leur type de personnalité, elles ont différentes préoccupations et, par conséquent, réagissent différemment. Souvenez-vous que les types de personnalité sont souvent un mélange des quatre types donnés et que les gens peuvent réagir différemment dans différentes situations. Essayez de ne pas cataloguer les gens.

Types de personnalité

Type behavioriste – Action

Vous êtes une personne axée sur les objectifs, disciplinée, indépendante, décidée et efficace. Vous favorisez la pensée pratique et cherchez à obtenir des résultats et des réalisations.

Type cognitif – Analyse

Vous êtes une personne centrée sur la tâche, consciencieuse, logique, précise, sérieuse et systématique. Vous préférez travailler avec des faits de façon méthodique et soignée.

Type affectif – Expression

Vous êtes une personne centrée sur les gens, dotée d'un esprit de collaboration, amicale, d'un bon appui, patiente et loyale. Vous aimez qu'on vous aime et êtes motivé(e) à travailler avec les autres dans un effort conjoint. Vous essayez d'influencer les autres en vous servant, de façon créative, de la parole, de la danse, des arts ou de la musique.

Type interpersonnel – Harmonie

Vous êtes une personne axée sur les idées, ouverte, enthousiaste, dotée d'un esprit de collaboration et persuasive. Vous aimez établir des relations interpersonnelles et inciter les autres à poursuivre des objectifs.